

„Lille Hus“

mit kleiner Wurst- + Käseauswahl,
hausgemachter Brotaufstrich, Marmelade
und ein gekochtes Bio-Ei,
dazu unsere gemischte Brottüte
9,90 / für zwei 16,90

„Öland“

mit Bio-Roastbeef, Fenchelsalami,
zweierlei Schinken, ein gekochtes Bio-Ei,
hausgemachter Brotaufstrich und
sauer eingelegte Gurke,
dazu unsere gemischte Brottüte
9,90

„Farö“

mit Bio Käseauswahl aus Weich-, Hart- +
Ziegenkäse, Marmelade und Obst der Saison,
dazu unsere gemischte Brottüte
9,40 / für zwei 16,90

+ gekochtes Bio-Ei 1,30

„go vegan“

mit deftigem Hummus, Obstsalat, Marmelade
und gegrilltem Räuchertofu mit Müslikruste,
dazu unsere gemischte Brottüte
8,60

„Seeland“

mit gebeiztem Gin Lachs, Rauchforelle,
Thunfisch-Schnittlauch Aufstrich,
ein gekochtes Bio-Ei und Meerrettich,
dazu unsere gemischte Brottüte
10,40

„at lille“

mit Schnitt-, Weichkäse,
Fleischwurst und Marmelade,
dazu Roggen Dinkelbrot
6,70

*Hausgemachtes Orangen-Senf Dressing,
die Beschreibung zu Allergenen und Zusatzstoffen erfragen
Sie bitte beim Personal
**alle Angaben in Euro

God Morgen Mainz

Café Creme klein	2,50	Heiße Milch mit Honig	3,00
Café Creme groß	2,90	Original Schweizer Kakao	3,00
Café Americano	2,90	(Blanc, Original oder Noir)	
Cappuccino klein	2,80	+ Sahne	0,50
Cappuccino groß	3,40		
Café Latte klein	3,10	Alle Getränke auch mit:	
Café Latte groß	3,90	- laktosefreier Milch	
Latte Macchiato	3,30	- Sojadrink	
+ extra Espresso-Shot	0,90	- Hafermilch	+0,50
Espresso	2,00		
Espresso doppio	2,90		
Espresso macchiato	2,60		
Espresso doppio macchiato	3,50		

Heißgetränke

**alle Angaben in Euro

HEISSE ZITRONE

mit Honig/Holunder
mit Ingwerabrieb
mit frischer Minze

3,30

FRISCHER TEE

3,60 Frischer Minztee/mit Honig
3,60 Frischer Minztee mit Ingwer
3,60 Frischer Ingwertee/mit Honig

3,40/3,70

3,60

3,40/3,70

Frischer Tee

CHAI LATTE (FRISCH AUFGEBRÜHT)

mit Milch / laktosefrei / Sojamilch

4,20

mit Hafermilch

4,70

GOLDENE MILCH

Haferdrink, Kurkuma, Zimt,
Ingwerabrieb, Agavendicksaft

4,30

**alle Angaben in Euro

Rühreifrühstück

Bio Eier, Butter, kleine Salatbeilage*
und Roggen Dinkelbrot
6,40

mit Bacon +1,50

mit Lax +4,00

mit Feta + Tomate +3,00

Frühstück-Extras

gekochtes Bio-Ei + 1,30

extra Rührei + 3,20

Marmelade/Honig/Nutella/Butter + 0,70

Lax + 4,00 / Roastbeef + 3,50

Brotscheibe/Brötchen 1,00

gemischte Brottüte 2,80

*Hausgemachtes Orangen-Senf Dressing,
die Beschreibung zu Allergenen und Zusatzstoffen erfragen
Sie bitte beim Personal

Müsli

Hausgemachtes Müsli mit frischem Obst,
gerösteten Kokosflocken + Honig
5,60

mit Joghurt oder Milch?

- auch vegan oder glutenfrei möglich -
6,60

**alle Angaben in Euro

Good Morgan Mainz

Porridge

Hafer-Chia-Porridge
mit heißen Beeren + Mandelcreme
6,90

Kakao-Bananen-Porridge
mit gehackten Walnüssen + Blaubeeren
6,90

-auch vegan möglich-

Pancakes

mit Puderzucker
4,20

mit Mandelcreme + Beeren
5,20

mit Blaubeeren
5,20

mit Ahornsirup + Mandelsplintern
5,60

**alle Angaben in Euro

Porridge + Pancakes

Darjeeling Margaret's Hope
Schwarz Tee

Duke of Grey
Aromatisierter Schwarz Tee
mit Bergamottenote

Morgentau
Aromatisierter Grün Tee
mit Mango-Zitrusnote

Sencha
Grün Tee

Ginger & Lemon
Kräuter Tee

Rooibos Cape Orange
Aromatisierter Kräuter Tee
mit Blutorange

Holsteiner Grütze
Aromatisierter Früchte Tee
mit Himbeer-Kirschnote

White Peach
Aromatisierter Früchte Tee
mit Pfirsichnote

Chai
Schwarz Tee mit Gewürzmischung

**alle Angaben in Euro

Tasse 3,40 / Kanne 5,70

Tee von Ronnefeld

GEROLSTEINER

Wasser Classic 0.25l	2,20
Wasser Classic 0.75l	5,40

Wasser Naturell 0.25l	2,20
Wasser Naturell 0.75l	5,40

SCHWEPPE

Bitter Lemon 0.2l	2,90
Tonic Water 0.2l	2,90

SÄFTE (0,2L / 0,4L)

Orangensaft	2,80/4,20
Traubensaft rot	2,80/4,20
Maracujasaft	2,80/4,20
Pink Grapefruit Nektar	2,80/4,20
Johannisbeere Nektar	2,80/4,20

als Schorle (0.4l)	3,90
--------------------	------

FRITZ-KOLA

fritz-kola 0.33l	3,50
fritz-kola ohne zucker 0.33l	3,50
mischmasch fritz-kola 0.33l	3,50
fritz-limo zitrone 0.33l	3,50
fritz-limo ornage 0.33l	3,50
fritz-spritz bio-apfelschorle 0.33l	3,50
fritz-spritz bio-rhabarberschorle 0.33l	3,50

AI LIKE ICE TEA BIO

Pfirsich Mango 0.33l	3,50
Zitrone Minze 0.33l	3,50

HAUSGEMACHTE LIMO'S

Zitrone-Ingwerabrieb	4,30
Holunderschorle mit Beeren	4,30

INFUSED WATER

Limette-Minze-Blaubeere	4,30
-------------------------	------

Getränke

**alle Angaben in Euro

Smørrebrød „Roastbeef“

auf Roggen Dinkelbrot
mit roten Balsamico-Zwiebeln, hausgemachte
Remoulade, Dillgurken, Wildkräuter & Salzchips
9,20

Smørrebrød „Gin LAX“

auf Roggen Dinkelbrot
mit Brunnenkressencreme, eingelegter rote
Bete, Wildkräuter, Dill & Salzchips
10,60

Smørrebrød „Avocado“

auf Roggen Dinkelbrot
Feta-Hüttenkäse Aufstrich, Radieschen,
Gurken-Zoodles & Wildkräuter
7,60

Smørrebrød „Ziegen Birne“

auf Roggen Dinkelbrot
gerösteten Walnüssen, Ziegenkäse, Birne,
Wildkräuter & Honig
7,90

Smørrebrød „Champignons“

auf Roggen Dinkelbrot
Guacamole mit gebratenen Champignons,
Wildkräuter & Kürbiskerne
7,90

Smørrebrød „Peanut Butter“

auf Roggen Dinkelbrot
hausgemachte Erdnusscreme, Bananen & Honig
6,90

Handkäse „mediterran“

mit Thymian, getrockneten Tomaten und Krustenbrot
dazu mild gesalzene Butter
7,50

Handkäse „Äppler“

mit Wildkräuter, Apfel und Krustenbrot
dazu mild gesalzene Butter
7,50

*Hausgemachtes Orangen-senf Dressing,
die Beschreibung zu Allergenen und Zusatzstoffen erfragen
Sie bitte beim Personal
**alle Angaben in Euro

PAULANER

Paulaner Hefe-Weißbier 0.5l	3,80
Paulaner Hefe alkoholfrei 0.5l	3,80
Paulaner Hefe-Zitrone alkfr. 0.5l	3,80

APERITIF

Aperol-Spritz 0,2l	5,20
Hugo 0,2l	5,20

BITBURGER

Bitburger Pils 0.33l	2,80
Bitburger Radler 0.33l	2,80

EULCHEN

Eulchen Helles 0.33l	3,80
Eulchen Märzen 0.33l	3,80

WULLE

Wulle Vollbier Hell 0.33l	2,90
---------------------------	------

Bier & Aperitif

Salat nach „Art des Hauses“

gemischter Marktsalat*
mit Tomaten, Gurken, Radieschen
Bio Roastbeef + Brot
12,90

Salat mit Gin LAX

gemischter Marktsalat*
mit Tomaten, Gurken, Radieschen
gebeiztem Gin LAX + Brot
13,40

Salat mit gegrillten Champignons

gemischter Marktsalat*
mit Tomaten, Gurken, Radieschen, Paprika
gegrillten Champignons + Brot
9,90

Frühlingsalat

gemischter Marktsalat*
mit Avocado, Ziegenkäse, Walnüssen,
Honig + Brot
10,90

kleiner Salatteller

gemischter Marktsalat*
mit Tomaten, Gurken,
Radieschen + Brot
5,10

*Hausgemachtes Orangen-Senf Dressing,
die Beschreibung zu Allergenen und Zusatzstoffen erfragen
Sie bitte beim Personal
**alle Angaben in Euro

01. Riesling trocken

Weingut Weinmann, Rheinhessen

0.1l	2,60
0.2l	4,20

02. Stoana, Weißweincuvée trocken

Weingut Hinterbichler, Pfalz

0.1l	2,90
0.2l	4,80

03. Grauburgunder trocken

Weingut Weinmann, Rheinhessen

0.1l	3,00
0.2l	4,90

04. Blanc de Noir trocken

Weingut Metzger, Pfalz

0.1l	3,20
0.2l	5,40

05. Chardonnay/Weißburgunder feinherb

Weingut Weinmann, Rheinhessen

0.1l	2,80
0.2l	4,50

06. Pink Hero, feinherb

Weingut Weinmann, Rheinhessen

0.1l	2,90
0.2l	4,80

Weinschorle 0,4l	0,4l	4,90
	0,2l	3,00

Weißweine + Rose (enthält Sulfite)

**alle Angaben in Euro

07. Cuvee G Rotwein trocken

Weingut Weinmann Rheinhessen, Kirsche, Vanille
samtig rot QbA

0.1l 2,80
0.2l 4,50

08. Merlot trocken

Weingut Weinmann, Rheinhessen

0.1l 3,10
0.2l 5,20

09. Spätburgunder trocken

Weingut Weinmann, Rheinhessen

0.1l 3,10
0.2l 5,20

Krack Secco

Pfalz, Perlwein leicht perlig, gelbe und grüne Frucht
erfrischend

0.1l 3,20
0.75l 18,90

Krack Blanc de Noir

Sekt Brut Pfalz, Deutscher Sekt, ganz fein Blubber
cremig-frisch zum Reinlegen

0.1l 4,40
0.75l 26,40

Rotweine & Sekt (enthält Sulfite)

**alle Angaben in Euro